

Prière de Relais

(du Psaume 85)

Ecoute, Seigneur, réponds-moi,
Car je suis pauvre et malheureux.
Veille sur moi qui suis fidèle,
Ô mon Dieu,
Sauve ton serviteur qui s'appuie
Sur Toi.

Prends pitié de moi, Seigneur,
Toi que j'appelle chaque jour.
Seigneur, réjouis ton serviteur,
Vers Toi, j'élève mon âme.

Toi qui es bon et qui pardonnes,
Plein d'amour pour tous ceux qui
T'appellent,
Ecoute ma prière, Seigneur,
Entends ma voix qui Te supplie.

Je T'appelle au jour de ma détresse,
Et Toi, Seigneur, Tu me réponds.

Je Te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
Toujours, je rendrai gloire à Ton Nom.

Marie, Mère de la Compassion
Priez pour nous.

Relais

Lumière Espérance

Mouvement fondé en 1982, avec le soutien de l'Office chrétien des personnes handicapées (OCH) et du Secours Catholique. Structuré en association 1901. Un délégué de l'Office chrétien des personnes handicapées est membre du Conseil d'Administration.

Mouvement catholique, RELAIS est en lien avec le Conseil de la Conférence des Evêques de France pour les questions familiales et sociales (Département Santé).

Les chrétiens d'autres confessions y ont toute leur place, ainsi que les personnes qui adhèrent à sa démarche et désirent la partager.

A qui s'adresser ?

- 1. **Au Secrétariat National**
90, avenue de Suffren
75015 Paris
Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur)
email : contact@relaislumiereesperance.fr
- 2. **A l'Office chrétien des personnes handicapées (OCH)**
90, avenue de Suffren
75738 Paris Cedex 15
Tél. 01 53 69 44 30
- 3. **Auprès du Groupe local**

Rencontre chrétienne

de familles et amis
de personnes atteintes
de *maladie psychique*

Relais

Lumière Espérance



www.relaislumiereesperance.fr

Pour qui ?

Pour vous,

père, mère,
conjoint,
frère, sœur,
fils ou fille,
ami,

d'une personne souffrant de troubles psychiques

Vous, qui souffrez de l'état psychique
d'un proche,

vous, qui connaissez **la détresse** dans
laquelle la maladie psychique peut
plonger une famille,

vous, que les difficultés d'un proche
replient peu à peu dans **l'isolement**,

vous, qui vous demandez ce que vous
avez **mal fait** ou ce que vous n'avez **pas
fait**,

vous, qui vous **révoltez** contre " Dieu qui
peut permettre de telles souffrances ",

vous, qui enracinés dans la foi en Jésus-
Christ, vous interrogez sur le **sens de
cette épreuve**.

Relais n'a pas vocation à accueillir les personnes
malades psychiques elles-mêmes. Celles-ci peuvent
prendre contact avec Amitié Espérance, Secrétariat
National, Maison Paroissale, 24 rue Cosse Manière
47300 Villeneuve sur Lot, tél 02 31 63 98 38

Pour quoi ?

Rejoindre



c'est

- se sentir immédiatement **accueilli, compris et soutenu**,
- **briser la solitude**,
- **partager** les angoisses, les souffrances, les attentes dans une écoute et sans jugement, source d'une amitié vraie et profonde,
- **découvrir les signes d'Espérance** parfois ténus, jalonnant une route souvent douloureuse,
- **recevoir la Parole de Dieu**, à travers ce que nous vivons,
- **reconnaître** peu à peu **Jésus-Christ** présent au cœur de la détresse,
- **changer son regard** et ouvrir son cœur.

Comment ?

Relais Lumière Espérance est un réseau de groupes d'amitié où se vivent l'accueil, l'écoute dans le respect de chacun, le partage des souffrances et des joies.

Un groupe **Relais** peut se créer avec quelques personnes vivant la même épreuve et qui désirent la partager. Leur rencontre comporte habituellement :

- le **témoignage** de participant,
- une **réflexion** éclairée par un conseiller spirituel,
- un **partage** en petits groupes,
- un **repas** en commun qui favorise le dialogue et la connaissance fraternelle,
- un **temps de prière** (et quand c'est possible une célébration Eucharistique).

Relais, c'est aussi

- un **bulletin de liaison**, "**Le Lien**", qui apporte des nouvelles du mouvement, des informations et des sujets de réflexion.
- une **rencontre nationale annuelle** qui constitue un temps fort de la vie de **Relais**, temps d'échange entre les groupes, de ressourcement dans la prière, l'occasion de réfléchir avec une personne témoin du mystère de la maladie psychique.